

Warszawa, 18.05.2022 r.

REFERENCJE

W dniach 16-17.03.2022, 23-24.03.2022 oraz 14-15.04.2022 pracownicy naszej firmy wzięli udział w szkoleniach stacjonarnych oraz live online, przeprowadzonych przez firmę 4GROW: „Asertywność i obrona przed manipulacjami”.

Szkolenie zostało ocenione bardzo wysoko w ankiecie badającej satysfakcję uczestników. Średnia ogólna ocena wyniosła 4.93 w skali 1-5. Zakres tematyczny szkolenia obejmował między innymi zagadnienia związane z egzekwowaniem poleceń (potrzeby i oczekiwania), reakcje w sytuacjach zaskakujących/konfliktowych, wyrażanie własnego zdania, wyznaczanie granic chroniących nasz komfort. Trener przeprowadził szkolenie w formie warsztatowej, ćwicząc przekazywane techniki w sytuacjach, z którymi spotykali się lub mogli spotkać uczestnicy.

Pracownicy bardzo docenili tę formę, zaangażowanie w dyskusję w połączeniu z luźną atmosferą, sprawiło, że byli podekscytowani przez całe szkolenie a pod koniec dnia nie czuli się zmęczeni nową wiedzą, i chętnie wracali do swoich notatek. W opiniach wyróżniali „umiejętności aktorskie trenera” dzięki, którym już podczas szkolenia ćwiczyli odpowiednie zachowania. Opinie po szkoleniu pokazują, że zostało ono przeprowadzone w sposób merytoryczny i zawierało cenne wskazówki i przykłady, pomocne we wdrażaniu nowych umiejętności w życie.

Doceniamy profesjonalne podejście 4GROW do projektu szkoleniowego i jesteśmy otwarci na dalszą współpracę. Polecamy współpracę z 4GROW.

Michalina Mankarska L&D Expert

4