

## LIST REFERENCYJNY

Firma szkoleniowa 4GROW reprezentowana przez trenera Panią Karolinę Prusińską przeprowadziła w dniach 15-16.03.2018r. w naszej firmie dwudniowe szkolenie „Prezentacje biznesowe i wytapiania publiczne”. Uczestnikami szkolenia byli pracownicy działu Kontrolingu w Sii

W ankiecie satysfakcji szkolenie otrzymało średnią ocenę ogólną 5,0 (w skali 1-5). Na ocenę szkolenia według uczestników wpłynęło:

- „świetna atmosfera oraz różnorodne metody szkoleniowe: ćwiczenia praktyczne, duża doza przydatnej wiedzy”
- „ciekawe zagadnienia (PowerPoint, techniki prezentacji, najczęstsze błędy), interesujące metody nauki w formie warsztatowej - mało teorii oraz możliwość obejrzenia swojego wystąpienia”
- „warsztatowe przekazywanie wiedzy, luźna atmosfera, brak nudnej teorii, możliwość wystąpienia przed kamerą”
- „zaangażowanie trenera, dużo ćwiczeń, było wesoło:), ciekawe metody radzenia sobie ze stresem i trudnościami podczas prezentacji”
- „nowe zagadnienia, doskonale przygotowana Karolina :)”
- „feedback od prowadzącej, sposób prowadzenia szkolenia - angażowanie uczestników, narzędzia wykorzystane do szkolenia - prezentacja, filmy, nagrywanie kamerą, rekwizyty, gry, materiały szkoleniowe”
- „aktywizowanie uczestników do działania, merytoryka powiązana z zaangażowaniem uczestników – ciągłe zaangażowanie sprawiało, że cały czas było ciekawie”
- „przygotowanie trenera, różne formy (filmy TED, strony Cuber), warsztaty, feedback na bieżąco”
- „szybkość z jaką minęło nam szkolenie, dobra atmosfera”
- „całokształt, bardzo profesjonalne szkolenie, bardzo dobra prowadząca z dużą wiedzą, umiejętnością praktycznej wiedzy”

Każda prezentacja uczestnika była nagrywana kamerą, a po szkoleniu uczestnicy otrzymali nagrania ze swoimi prezentacjami, aby móc dalej doskonalić swój warsztat sceniczny.

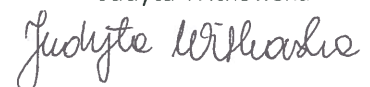
Warto inwestować w takie SZKOLENIA. Bardzo profesjonalny trener, dużo warsztatów i możliwości wykorzystania nabytej wiedzy w praktyce. Po ponad pół roku od szkolenia widzę ogromny postęp w wystąpieniach członków zespołu. Widzę też, że po takiej dawce warsztatów praktycznych osoby, które bały się występować, teraz robią to z przyjemnością.

Współpraca z firmą 4GROW i trenerem Karoliną Prusińską przebiegła sprawnie i bezproblemowo. Firma jest godna polecenia ze względu na profesjonalizm i ogromne doświadczenie w tematyce szkoleń miękkich.

Niniejszym rekomendujemy firmę 4GROW i trenera Karolinę Prusińską jako rzetelnego organizatora szkoleń.

Z poważaniem,

Judyta Witkowska



Kierownik Działu Kontrolingu